臺北市北投溫泉運動館
· TAIPEI BEITOU HOT SPRING SPORTS CENTER ·
健康・活力・永續

運城揮拍 北投躍動

羽球教練
BADMINTON COACH
陳佑星



專長

- 整體姿勢以及腳步的調整
- 戰術的運用
- 雙打輪轉跑位

證照

- 中華羽協B級教練證

比賽成績

- 111年全國大專盃男團第五
- 113年達克盃團體第一
- 114年山水盃混雙第二
- 115年中國醫大盃男雙第五

帶隊成績

- 113年全國國小盃四男團第一
- 114年全國國小盃五男團第五
- 114年全國國小盃五男雙第九
- 115年小學運動會男團第四

臺北市北投溫泉運動館
· TAIPEI BEITOU HOT SPRING SPORTS CENTER ·
健康・活力・永續

臺北市北投溫泉運動館
- TAIPEI BEITOU HOT SPRING SPORTS CENTER -
健康・活力・永續

運城揮拍北投躍動

羽球教練
BADMINTON COACH
李承翰



專長

- 羽球訓練
- 肌力與體能
- 動作控制

證照

- 中華民國羽球協會C級教練證
- 中華民國運動教練學會 - 肌力與體能丙級
- BAK基礎肌肉動力學
- NSCA-CPT美國國家肌力與體能協會私人教練證
- 台灣運動生物力學學會 - 測力板操作技術人員

教學經歷

- 新竹縣東興國小羽球隊教練
- 基隆市五堵國小羽球隊教練
- 國立東華大學系隊教練
- 大學甲一女生排球隊肌力訓練師
- 花蓮慈濟醫院私人健身教練
- 教育部體育署 112 年度國民體適能指導員精進研習 - 講師

臺北市北投溫泉運動館
- TAIPEI BEITOU HOT SPRING SPORTS CENTER -
健康・活力・永續

臺北市北投溫泉運動館
· TAIPEI BEITOU HOT SPRING SPORTS CENTER ·
健康・活力・永續

運城揮拍 北投躍動

羽球教練
BADMINTON COACH
立銘



專長

- 基本球教學
- 雙打防守
- 進攻輪轉
- 兒童羽球

證照

- 中華羽協C級教練證
- 預計12月報考B級教練證

帶隊經驗

- 臺北長春國小（現任）
- 宜蘭馬賽國小
- 宜蘭國民運動中心

帶隊成績

- 113年全國國小盃羽球錦標賽 五男單第三
- 113年全國國小盃羽球錦標賽 五女團第三
- 114年全國團體羽球錦標賽 小女團第三
- 114年全國團體羽球錦標賽 小男團第五
- 115年全國團體羽球錦標賽 小女團第三
- 115年全國團體羽球錦標賽 小男團第五

個人成績

- 107年嘉義縣中小學運動會 高男雙冠軍
- 110年宜蘭縣運 男雙第三
- 111年宜蘭縣運 男雙第三

臺北市北投溫泉運動館
· TAIPEI BEITOU HOT SPRING SPORTS CENTER ·
健康・活力・永續

臺北市北投區溫泉路62號　02-77020807　LINE @419zsphz