臺北市北投溫泉運動館
TAIPEI BEITOU HOT SPRING SPORTS CENTER
健康・活力・永續

游泳 Swimming

阿倫 教練



專長

- 幼兒、兒童、成人游泳教學
- 初級、中級、高級游泳教學

證照

- 中華民國運動訓練協會開放水域救生員
- 中華民國水中運動協會丙級游泳教練

經歷

- 文山運動中心游泳教練4年
- 德明科技大學小白教練團2年
- 東澳涅普頓獨木舟教練3年
- 體育署救生檢定工作水中組組長5年
- 中華台北歷屆成人分齡游泳50蛙200蛙前10傑
- Japan Masters 2017 100蛙第七名

臺北市北投溫泉運動館
TAIPEI BEITOU HOT SPRING SPORTS CENTER
健康・活力・永續

臺北市北投溫泉運動館
TAIPEI BEITOU HOT SPRINGS SPORTS CENTER
健康・活力・永續

游泳 Swimming

教練 多莉 教練



專長

幼兒、兒童游泳教學

初級、中級、高級游泳教學

證照

中華民國水適能訓練協會
丙級游泳教練證

經歷

10年選手經驗

義方國小協同游泳教練1年

薇閣國小協同游泳教練1期

泉源實驗國小協同游泳教練2期

桃源國小協同游泳教練1期

大台北游泳教學中心游泳教練1期

臺北市北投溫泉運動館
TAIPEI BEITOU HOT SPRINGS SPORTS CENTER
健康・活力・永續

臺北市北投溫泉運動館
TAIPEI BEITOU HOT SPRING SPORTS CENTER
健康・活力・永續

游泳 Swimming

教練 家瑋 教練



專業教學項目

- 兒童及成人游泳
- 泳姿進階修正
- 游泳競賽訓練

專業證照

- 中華民國游泳協會C級教練證

個人賽事經驗

- 中正盃50公尺自由式第一名
- 菊島盃50公尺自由式第三名
- 全中運4x100公尺接力第八名

教學經驗

- 台中市北區運動中心游泳隊教練
- 台中市北區運動中心游泳教練
- 台中市北新國中協同教練

教學特色

- 過去有豐富的賽事經驗，主要以口說讓學生先理解技巧跟觀念，透過精準的技術訓練讓學生下課後也都能自我加強，不管是兒童到成人都有豐富的教學經驗！
- 相信有正確的技術指導，跟常見的錯誤觀念修正，透過練習熟能生巧，每個人都能成為游泳健將。

臺北市北投溫泉運動館
TAIPEI BEITOU HOT SPRING SPORTS CENTER
健康・活力・永續

臺北市北投溫泉運動館
TAIPEI BEITOU HOT SPRINGS SPORTS CENTER
健康・活力・永續

泉城齊動 北投躍動

游泳 Swimming

教練 可可 教練



專長

1. 幼兒初學引導、兒童游泳教學
2. 初級、中級、高級游泳教學

證照

1. 中華民國水適能訓練協會 丙級游泳教練證
2. 體育署救生證

經歷

1. 10年選手經驗
2. 義方國小協同游泳教練1年
3. 薇閣國小協同游泳教練1期
4. 泉源實驗國小協同游泳教練2期
5. 桃源國小協同游泳教練1期
6. 大台北游泳教學中心游泳教練1期

臺北市北投溫泉運動館
TAIPEI BEITOU HOT SPRINGS SPORTS CENTER
健康・活力・永續

臺北市北投溫泉運動館
TAIPEI BEITOU HOT SPRING SPORTS CENTER
健康・活力・永續

游泳 Swimming 教練

喵喵 教練



專長

- 幼兒、兒童初級引導教學
- 初中高年級游泳教學

證照

- 中華民國水適能協會 丙級游泳教練證
- SUP教練證

經歷

- 10年選手經驗
- 大台北暑假密集班1年
- 北投國中暑期密集班
- 純德國小協同教學

臺北市北投溫泉運動館
TAIPEI BEITOU HOT SPRING SPORTS CENTER
健康・活力・永續