匹克球 PICKLEBALL

教練

李晉源

DUPR 4.5 | 瑞典 L5 國際教練證照



專業教學項目

動作技術調整 | 比賽戰術應用 | 擊球穩定度提升 | 網前控制 | 比賽節奏掌控

專業證照

瑞典 L5 國際教練證照

個人賽事經歷

- APPC Cup 2026 冠軍
- 臺北匹克球公開賽 殿軍
- 桐花盃匹克球賽 季軍
- 世界大學錦標賽 參賽經歷
- 全國中等學校運動會 混合雙打第四名
- 青少年 A 級賽事 雙打冠軍
- 青少年年終排名 第四名

教學及執教經歷

- 文林國小網球隊 現任教練
- 曾任 ATP 海碩盃教練
- 曾任 ATP 台碩盃教練

帶隊成績

- 多站 ITF 青少年國際賽冠軍
- 全國中等學校運動會混合雙打冠軍

教學特色

李晉源教練具豐富競技與教學經驗，擅長動作技術調整、穩定度提升與戰術應用，
透過系統化訓練協助學員掌握網前控制、比賽節奏與雙打觀念，從基礎到實戰全面提升場上競爭力。

以專業技術為基礎，以實戰戰術為核心，帶領學員突破自我、持續進步！

臺北市北投溫泉運動館
TAIPEI BEITOU HOT SPRING SPORTS CENTER
健康・活力・永續

匹克球 PICKLEBALL

教練

林振宇

DUPR 4.0 | 專業體能訓練與運動防護背景



專業教學項目

擊球穩定度提升 | 網前控制 | 腳步訓練 | 敏捷訓練 | 體能訓練

專業證照

- C級體適能健身證照
- EMT-1 初級救護技術員
- 肌內效貼紮 C級證照
- AIDA 2 自由潛水證照

個人賽事經歷

- 109年教育盃網球錦標賽甲組 亞軍
- 111年教育盃網球錦標賽甲組 亞軍
- 教育盃網球錦標賽甲組個人雙打 第四名
- Victor.ly盃基隆站 U6.5單打 季軍
- Victor.ly盃基隆站 U6.0雙打 季軍

教學及執教經歷

- 文林國小網球隊 | 現任教練
- 1% Fitness | 體能教練
- 陽明高中網球隊 | 前任教練

運動防護經歷

- 全國中等學校運動會 | 田徑隨隊防護
- 世界壯年運動會 | 網球賽事大會防護

教學特色

林振宇教練結合球類運動教學、專業體能訓練及運動防護經驗，擅長擊球穩定度提升、網前控制與腳步移動訓練。透過系統化的敏捷及體能訓練，協助學員建立良好的移動能力、身體協調性與擊球技巧，提升場上反應速度及實戰表現。

從擊球技巧、腳步移動到體能強化，打造更穩定、更靈活的場上表現！

臺北市北投溫泉運動館
TAIPEI BEITOU HOT SPRING SPORTS CENTER
健康·活力·永續