# 龍躍 DRAGON SPIKE




教練

# 雷諾

## 學歷

臺北市 長春國小 畢業
臺北市 北安國中 畢業
臺北市 內湖高工 畢業
國立臺北教育大學 畢業

## 教練資格

中華民國排球協會 C級排球教練
教育部學校專任運動教練資格

## 訓練專長

1. 專業訓練：重視基本功與細節，循序漸進提升技術
2. 實戰導向：強化場上判斷與應變能力，在比賽中成為關鍵力量
3. 團隊精神：建立信任，強調團隊中連結球的重要性

## 選手經歷

| | |
|---|---|
| 104年 | JHVL國中甲級排球聯賽－冠軍 |
| 106年 | JHVL國中甲級排球聯賽－冠軍 |
| 109學年度 | HVL高中甲級排球聯賽－亞軍 |
| 108年 | 北港媽祖盃排球錦標賽－冠軍 |
| 2022～2024年 | 華宗盃社會男子組－冠軍 |
| 2019年 | U19世界青少年排球錦標賽－中華隊 |
| 2021年 | 日本千葉亞洲男子排球錦標賽－殿軍 |
| 2022年 | 杭州亞運男子排球代表隊選手 |
| 2023年 | 成都世界大學運動會代表隊選手 |
| 110年 | 全國運動會男子室內排球－銅牌 |
| 112年 | 全國運動會男子室內排球－銅牌 |
| 114年 | 全國運動會男子室內排球－銀牌 |
| 110學年度 | UVL大專甲級排球聯賽－亞軍 |
| 111學年度 | UVL大專甲級排球聯賽－殿軍 |
| 112學年度 | UVL大專甲級排球聯賽－亞軍 |
| 113學年度 | UVL大專甲級排球聯賽－季軍 |

## 個人獎項

| | |
|---|---|
| 105學年度 | JHVL最佳對角攻擊球員 |
| 106學年度 | JHVL最佳對角攻擊球員 |
| 110學年度 | 大專排球聯賽公開男一級最佳邊線攻擊球員 |

臺北市北投溫泉運動館
TAIPEI BEITOU HOT SPRING SPORTS CENTER
健康・活力・永續

龍躍
DRAGON SPIKE



教練

# JEFF

## 專長

- 攻擊動作強化
- 接發球強化
- 彈速強化

## 證照及研習

- 中華民國排球C級教練
- 體適能研習
- CPR+AED

## 選手經歷

- 臺北市 長春國小 排球隊選手
- 臺北市 大安國中 排球隊選手
- 臺北市 育達高職 排球隊選手
- 私立銘傳大學 排球隊選手

## 比賽經歷

- 106學年度HVL高中乙級排球聯賽 - 亞軍
- 107年全國第38屆華宗盃排球錦標賽大專男子組 - 冠軍
- 107學年度UVL大專公開 - 排球聯賽 - 第8名
- 108學年度UVL大專公開 - 排球聯賽 - 第7名
- 110年第十屆全國北港媽祖盃排球錦標賽大專男子組 - 亞軍

臺北市北投溫泉運動館
TAIPEI BEITOU HOT SPRING-SPORTS CENTER
健康・活力・永續